



God Jul!

Julinspiration från oss på Sententia!

Här kommer våra jultips, stora som små, med önskan om en fridfull jul och ett alldeles fantastiskt 2019 till er alla!

Evas ju(v)liga saffransskorpor

Goda, superlätta att göra och en bra gå-bort-present att ha med sig på glöggminglet!

- 100 gram smält smör
- 2 paket saffran (å 0,5 gram)
- 2 ägg
- 1½ dl strösocker
- 5 dl vetemjöl
- 1½ tsk bakpulver
- Om man vill:
1½ dl grovhackade hasselnötter

Sätt ugnen på 200 grader.

Rör ihop smält smör och saffran. Knäck äggen och blanda ihop med smeten. Rör ihop socker, bakpulver och mjöl och rör sedan ner den torra blandningen i smeten och blanda tills den blir jämn och glansig. Om du önskar nötter i skorporna rör du ner även dem nu.

Rulla ut degen i fyra längder (ca 5 cm på bredden). Fördela två längder på två olika plåtar men grädda en plåt i taget. Grädda i mitten av ugnen i ca 10 min. Ta ut plåten och låt den stå någon minut och sedan skär du upp längderna i sneda bitar när dom ännu är varma. Rosta dem sedan på ca 150 grader i ugnen i ca 5-7 minuter tills de fått lite färg (men de ska inte bli bruna). Sträng då av ugnen och låt skorporna stå kvar tills de svalnat. Ta ut de färdiga skorporna och dra sedan på värmen till 200 grader igen och gör samma procedur med den andra plåten. Lycka till!

Eva Andersson



Skippa snapsen till jul-lunchen så håller du dig vaken till Kalle Anka!
Niclas Eriksson

Christer Thornblads Sill

Nöj dig inte med att köpa den färdiga sillen utan gör lite egen, det är inte svårt, smakar gott och du blir lite stolt och glad. Det är lite lyx i vardagen till jul.

Ta 1 dl ättikssprit, 2 dl strösocker och 3 dl vatten, koka upp och låt svalna. Ta sedan 10 kryddpepparkorn och 3 lagerblad, 2 burkar inläggningssill (420 g), 1 gul lök och 2 rödlökar. Skär sillen i bitar, löken i fina strimlor. Varva innehållet i en glasburk och håll lagen över så att det täcker. Låt stå i några dagar. En klassiker.

Christer Thornblad

Varför inte begränsa eller helt ta bort julklapparna? Förutom att begränsa konsumtionen så minskar det garanterat stressen före jull! Mitt tips är att köpa en julklapp och skänka den till Stadsmissionen. Kanske ägna några timmar på Julafton på Stadsmissionen också!

Stefan Pettersson

Passa på att boosta kropp och själ! Anders Hansen rekommenderar i boken "Hjärnstark" att man har minst tre konditionshöjande pass i veckan, helst 45 minuter per gång, vilket ger effekt både på hjärna och kropp. Perfekt att börja under julleddigheten, och dessutom bra för att balansera intaget av julmat. Och efter passet, varför inte belöna dig med en god bok?

Anders W Berggren

Det finns många tips på hur vi ska kunna minska stressen inför julen. Min erfarenhet är att man blir mest stressad av tankarna på allt som ska fixas. Oavsett hur mycket som ska fixas är det just tankarna runt om kring som stressar. Mitt tips är därför att avsätta en dag, gärna en vardag, i god tid innan jul för t ex julklappsinköp. Ta en dag ledigt, gärna tillsammans med din partner om du lever i ett förhållande, ät en frukost i lugn och ro tillsammans och planera vad som ska köpas. Sedan ger man sig ut och köper alla julklappar på en gång. Och inlägningspapper, snören, julpynt och vad det nu kan vara som du tänker köpa innan jul. Den största vinsten är känslan av att det är klart! Istället för att under veckorna fram till jul ha inköpen hängande över sig kan man andas lugnt och känna att det redan är klart! Och att man i förväg vet att man har avsatt tid för det ger också en skön känsla. Största problemet är att gömma julklapparna om man har en nyfiken familj hemma.

Lena Jöhneberg

Istället för att fokusera på allt som ska fixas och köpas inför julen, se om det är möjligt att vara tacksam för allt du redan har. Prova att varje dag i december skriva ner en sak du är tacksam för och dela även detta med dina nära och kära!

Cecilia Navik

Att navigera i en imperfekt värld

Mats Alvesson föreläste och inspirerade på ett ledarskapsprogram vi genomförde tillsammans med Sankt Kors i Rimforsa i oktober. Även VD-nätverket, HR-nätverket och andra var inbjudna.

Vi lever i en imperfekt värld, den perfekta organisationen går inte att skapa och vi behöver ständigt vara på vakt kring den dumhet som uppstår, även i den mest intelligenta grupp människor. Mats Alvesson, professor i organisationsforskning på Lunds universitet har skrivit böcker i ämnet "funktionell dumhet", ett begrepp som upptogs i officiellt svenskt språkbruk 2013.

- Att tänka självständigt och fritt är ju jobbigt, säger Mats. Erich Fromm behandlar just den frågan i en bok som heter "Flykten från friheten", att det är så jobbigt att tänka själv.

Mats beskriver vårt samhälle som ett curlingsamhälle med ett högt anpassningstryck och krafter där arbetsgivaren ska fixa allting åt individen vid en ofullkomlighet eller andra problem. Något som inte sällan leder till funktionell dumhet.

- Det är väldigt mycket som drar åt omyndighetsförklarandet av personer, samtidigt som motkrafter inom utbildning ger människor stöd, resurser och begrepp som gör att man förväntas kunna ta beslut och tänka till. Det är en kamp mellan olika drivkrafter, säger Mats.

"Funktionell dumhet" är något som existerar i olika grad i olika organisationer. Mats belyser den problematik som uppstår i organisationer när ledningar vill ha en välfungerande organisation där det ingår att folk helst ska tänka efter, samtidigt som man bygger en anda av ja-sägare och vill ha rättning i leden.

- Ansvar för att en organisation inte ska präglas av funktionell dumhet är till viss del distribuerat, konstaterar Mats. Alla har ett visst ansvar för det här.

Problematiken är komplex. Alla organisationer kämpar med det här. Å ena sidan vill man ha utrymme för kreativitet, initiativ, omdöme och flexibilitet. Samtidigt behöver man ordning och reda, hierarkier, förutsägbarhet och storskalighetsfördelar.

Individer i en organisation brottas också med olika typer av ångest, något som Norske psykologen Paul Moxnes skrivit om. Individer kan ibland ha "systemångest" och betrakta organisationen som en tvångströja eller ha "driftsångest" där det finns en rädsla för att saker och ting bara driver.

- Svårigheten för individer kan uppstå i acceptansen av en imperfekt värld som genomsyras av pseudoaktiviteter, där funktionell dumhet skapar ett lidande i mötesritualer, byråkrati och dokumentationsraseri, säger Mats.

Vad ska man göra då?

- Det handlar om balans, säger Mats. Tyvärr är funktionell dumhet inte direkt olönsamt utan det kan tvärtemot vara något som gör att en organisation lyckas genom att fokusera. Ett exempel är Nazitysklands Wehrmacht som var extremt effektiva trots eller tack vare att man anammat idéer och ideologier som var stolliga.

- Dumheten i "funktionell dumhet" pekar på benägenheten att inte tänka efter, att inte ställa kritiska frågor. Man skulle komma åt rätt mycket genom att då och då göra en kritisk, rationell genomlysning av verksamheten, säger Mats. Vad gör vi här som är nödvändigt, vad är mindre viktigt, vad är onödigt, vad är skadligt?

- Folk älskar sina ritualer och mycket dumhet som pågår i organisationer är sådant som initieras av halvkorkade människor. Att se till att organisationen har en lagom balans mellan funktionell dumhet och reflektiv dysfunktion ligger på allas vårt ansvar, avslutar Mats.



Mats Alvesson, professor i organisationsforskning på Lunds Universitet



Årets julgåva

Årets julgåvor går till Plan Internationals arbete för en rättvis värld som stärker barns rättigheter och flickors lika villkor, samt till [Min stora dag](#).

Just nu på Sententia Rekrytering

Exempel på pågående uppdrag hos Sententia Rekrytering & Konsult:

- Affärschef till NCC Building Östergötland
- Produktionschef (chef och ledare över projektcheferna) till NCC Building Östergötland
- Projektchef till NCC Building Östergötland
- Lönespecialist till Sandbäckens Rör, Linköping
- Kvalificerade inköpare och inköpsstrategier för konsultuppdrag hos våra kunder

Vi stöttar även många av våra kunder löpande i fördjupade personbedömningar/Second opinions.

Våra nätverk

Under det gångna året har vi fortsatt driva vårt VD-nätverk samt vårt HR-nätverk där vi utbytt erfarenheter, knutit kontakter och kompetensutvecklat varandra. Intresset har varit stort och vi ser att våra medlemmar uppskattat träffarna som kommer att fortsätta även nästa år.

Connecta med oss

Ni som varit inne på vår webbsida har säkert märkt att det numera går att "connecta" med oss. Det innebär att man har möjlighet att mata in sin profil och välja vilka områden man är intresserad av för att få matchningsmail som motsvarar dina önskemål.

